

Milí žáci z náboženství, milí rodiče!

Ráda bych vás všechny touto cestou pozdravila. Dlouho jsem přemýšlela, jestli vás mám v této náročné době kontaktovat, jistě máte všichni dost starostí a úkolů. Nakonec jsem se rozhodla, že se pokusím napsat pár slov možná k inspiraci. (Hlavním důvodem, proč jsem se rozhodla psát, bylo, že mi jedna maminka řekla, že se její holčičce stýská po náboženství. Mně také ☺)

Hodiny náboženství teď mít nemůžeme, ale máme všichni možnost žít a prohloubit naši víru ve svých rodinách. Ráda bych vás všechny povzbudila a pokusila se nabídnout i pár impulsů.

Jistě teď všichni sledujeme více sdělovací prostředky a často nás informace naplňují obavami i strachem. Myslím, že by bylo dobré si s dětmi o tom popovídat. Jak situaci vnímají, z čeho mají obavy... Kdybych s dětmi měla možnost mluvit, ráda bych jim řekla, že to co se děje není Boží trest, že Bůh nechce, abychom trpěli. Má nás rád, z lásky nás stvořil, dal nám Ježíše, který z lásky k nám zemřel a vstal z mrtvých... otevřel nám nebe a chce, aby každý člověk k němu jednou přišel a věčně se v nebi radoval.

Teď prožíváme těžké období. Co můžeme dělat? Pokud rodiče chodí do práce a slouží druhým, je to velký a těžký úkol. Děti se teď musí doma samy učit, taky je to těžší než jindy. Ale v tom všem se můžeme více modlit. Nezáleží na délce (to samozřejmě podle možnosti), ale na opravdovosti a upřímnosti. Modlit se můžeme kdykoli během dne, ať už je to kratičká střelná modlitba nebo modlitba vlastními slovy. Bůh slyší každou naši modlitbu. Navíc můžeme pozvat Ježíše v modlitbě do všeho, co děláme. Např. do umývání nádobí, do kterého se zrovna moc nechce, do plnění domácích úkolů, do uklízení pokojíčku,... Taky asi víte, že se celá církev modlí každý den ve 20:00. To mi přijde naprosto úžasné. Modlíme se společně s papežem i s těmi, kteří tak moc trpí...

Tip pro modlitbu vlastními slovy: vezměte si tři papíry a na každý napište jedno slovo – chvála, díky, prosby. K tomu můžete přepisovat (nebo dokreslovat) své úmysly. Například: Chválím tě Bože, že jsi stvořil stromy,... tatínka, mě. Děkuji ti Bože za dobrý oběd,... že si můžeme hrát. Prosím tě Bože, za nemocné, za sílu pro lékaře a sestry, za prodavačky, za osamělé...

Další formou modlitby je žehnání. Rodiče mohou žehnat svým dětem, přitom jim dávají křížek na čelo a děti zase rodičům. Žehnám ti – znamená, přeji ti dobro, Tím největším dobrem pro nás je Bůh☺

Velkou posilou pro nás teď může být mše svatá. I když nemůžeme být v kostele, máme možnost účastnit se mše svaté přes televizi, internet nebo rádio. Krásné bývají mše svaté ve všední den v 7 hodin s papežem Františkem, ale každá mše svatá má nekonečnou hodnotu.

Ach, to jsem se rozepsala. To se vám jistě nebude chtít všechno ani číst, obzvláště, když to všechno víte. Tak přidám ještě pár tipů, jak oslavit letošní Velikonoce.

Mše svaté si jistě najdete na TV Noe, rádiu Proglas nebo mseonline.cz

Další pěkné nápady jsou zde:

<https://www.cirkev.cz/cs/aktuality/200331videoserial-velikonoce-v-rodine-1-dil-uvodni-video>

<https://www.cirkev.cz/cs/aktuality/200331videoserial-velikonoce-v-rodine-2-dil-zeleny-ctvrtek>

<https://www.cirkev.cz/cs/aktuality/200331videoserial-velikonoce-v-rodine-3-dil-velky-patek>

<https://www.cirkev.cz/cs/aktuality/200331videoserial-velikonoce-v-rodine-4-dil-vigilie-vzkriseni>

A přidala bych ještě pár osobních tipů:

Zelený čtvrtek u nás v rodině tradičně slavíme oslavou večeře, jako měl Pán Ježíš s apoštoly. Po mši svaté míváme slavnostní večeři, před kterou nám tatínek přečte z Bible text o Mojžíšovi a vyjití Izraele z Egypta. Potom společně hodujeme. Jíme na zemi, jako se jedlo v Izraeli. Tip pro maminky: nemáme beránka, ale maso naložené v bylinkách (Provensálské koření je moc oblíbené), místo nekvašených chlebů máme na suché pánvi opečené langoše a k tomu zelenou zeleninu- brokolici, saláty, kedlubnu, okurku,...Také jsem četla, že židé mívali „maltu“ = strouhaná jablka s medem a rozinkami a na tu se děti celý rok těší. A jako sladký chod míváme klasického bábovkového beránka. To je vydatná a nezapomenutelná večeře před postním velkým pátkem. V některých rodinách si navíc před večeří navzájem umývají nohy – jako Ježíš umyl nohy učedníkům a jako je ten den umývají kněží v kostelích lidem...

Velký pátek – den postu, křížová cesta a uctívání kříže. Možností jak prožít křížovou cestu je více. Můžete vyrazit do přírody a prožít tam svou křížovou cestu, nebo si můžete vytisknout obrázky křížové cesty a rozvěsit si je po domě. Součástí velkopátečních obřadů je uctívání kříže. Můžeme za tím účelem opět vyrazit do přírody, po cestě natrhat sedmikrásky a položit je Ježíši k nohám. Nebo uctít a ozdobit doma svůj kříž. Některý tatínek třeba s dětmi může i kříž vyrobit. Jistě bude pěkné si společně o umučení Pána Ježíše povědět nebo přečíst z Bible.

V noci z Velkého pátku na Bílou sobotu jsme se chodívali modlit ke hrobu. Naše děti měly největší radost z toho, že šly v noci, ve tmě. Letos to asi uděláme tak, že se vydáme na noční pouť ke kostelu, kde se venku pomodlíme a pak bychom mohli dojít až na hřbitov a tam se také pomodlit a zapálit svíčku. Myslím, že to bude také nezapomenutelné.

Bílá sobota – večerní obřady, ty jsou nenahraditelné. Kromě sledování přenosu bych ráda, kdybychom si udělali venku malý oheň. Tatínek by se pomodlil, požehnal by oheň a my bychom si každý zapálili svíčku a s ní bychom šli do tmy našeho domova a tam si zazpívali „O Bože světlo naše“ a pak rozsvítili. Můžeme si také připravit křestní svíce a připomenout si svůj křest i s fotografiemi. Umím si i představit, že někteří rodiče (nebo starší sourozenci) by pro děti připravili hledání pokladu i s úkoly (třeba témata z Bible) a děti by pak našly jako poklad svou křestní svíci – protože to, že jsme pokřtěni, je přece ten největší poklad! (malé děti by jistě potěšila k té svíci i nějaká dobrůtka)

Neděle Slavnost Zmrtvýchvstání Páně – mše svatá a slavení. Můžeme zavolat svým blízkým, které bychom rádi osobně navštívili. Můžeme udělat někomu potřebnému nečekanou radost, např. vytvořit velikonoční přání a darovat je svým sousedům, starým lidem, někomu osamělému.

Teda, při tom psaní se už velice těším na velikonoce a ještě víc na vaše děti, moc je ode mě pozdravujte☺

Ze srdce vám všem přeji Boží požehnání, radost a pokoj ve vašich rodinách a milostiplné prožití velikonočních svátků.

Marcela Cigánková

mar.cig centrum.cz

603 362 595

Ještě jsem chtěla poprosit rodiče prvokomunikantů, aby se se mnou spojili. Stačí napsat mail. Zatím nevíme, jak to bude letos se sv. přijímáním, ale nejspíš bychom jej odložili na podzim. Ještě se uvidí. Pokud byste měli zájem, pokusila bych se pro vás vymyslet předání svíce z kostela (abyste se mohli při ní doma modlit nebo si ji zapálit při sledování mši svaté v televizi) a deníčku od dětí, aby si mohly opakovat. V předem domluvenou dobu bych před kostel na Starém Jičíně, Starojické Lhotě, kapli na Jičíně a v Petřkovicích dala potřebné svíce a vy byste si je pak mohli vyzvednout – děti by to mohly mít jako překvapení. (Samozřejmě bude záležet na domluvě a na počasí.) Věřím, že by děti ze svíček měly radost.

Ještě přikládám odkazy na pěkné weby pro děti, kdyby se náhodou nudily:

<https://deti.vira.cz/> Moc pěkné stránky, obzvláště pro mladší děti. Najdou si zde pracovní listy, tvoření, příběhy, křížové cesty, dokonce jsou zde i témata na dobu karantény.

<https://www.in.cz/> Výborné stránky pro náctiletá děvčata, ale nejen pro ně ☺

